



CONSEJOS PRÁCTICOS

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. No sobrepases al guía. Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás con fusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, no te rezagues innecesariamente. Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote de que sea del grupo.

Es la mejor manera de no perdernos. Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- **Aprender a disfrutar de la naturaleza sin dañarla es un objetivo** del Taller. Te rogamos que no ocasionas ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas), ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).

- **Lleva siempre ropa de abrigo**, chubasquero o impermeable y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.

- **Nunca te ausentes de la marcha** sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



Fuente de la Salud (Barbatona)



Fecha: 20 de noviembre 2021

Hora: 8:00 h.

Lugar: hotel HN (frente a Estación de Atocha)

Nivel de dificultad: Fácil

Precio (incluido autocar, comida y seguros):

28 € afiliados

32€ no afiliados

Para más información y reservas:
tallermedioambiente@usmr.ccoo.es



En nuestra segunda salida del año vamos a irnos a conocer el medievo seguntino en algunas pedanías alrededor de la propia Sigüenza.

El recorrido que haremos tiene una dificultad técnica fácil puesto que son entornos urbanos.

Comenzaremos visitando la Fuente de la Salud, en la pedanía de Barbatona, junto a Sigüenza. Se trata de un Santuario del siglo XVIII que se empezó a construir a partir de una pequeña capilla del siglo XII. Nos encontraremos también un torreón islámico medieval de observación y su plaza de toros, construida en piedra arenisca roja en el siglo XVIII, y que es la más antigua de Guadalajara.

Después iremos a Sigüenza para visitar los monumentos más significativos y almorzar allí.

Si nos da tiempo, aún podremos visitar otras dos pedanías de la zona, Palazuelos y Carabias, antes de regresar a Madrid.

