



JORNADA Exposición a radón en los centros de trabajo

13 de noviembre de 2025

CCOO Comarca Sierra de Guadarrama

C/ Real 63, local 3 (lateral derecho), 28400 Villalba (Madrid)

**CONSÚLTANOS
¡TE AYUDAMOS SI LO NECESITAS!**

Ante cualquier duda llámanos:

CCOO de Madrid

C/ Pedro Unanue, 14. 28045 Madrid

Teléfono: 91 536 52 12

Correo: slmadrid@usmr.ccoo.es

www.saludlaboralmadrid.es

El Instituto Regional de Seguridad y Salud en el Trabajo colabora en la elaboración de este material en el marco del VII Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid (2025-2028) y no se hace responsable de los contenidos del mismo ni de las valoraciones e interpretaciones de sus autores. El material elaborado recoge exclusivamente la opinión de su autor como manifestación de su derecho de libertad de expresión.



VII Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid (2025-2028)



INTRODUCCIÓN

El radón es un gas radiactivo de origen natural que está por todas partes. Se acumula especialmente en espacios interiores ubicados en zonas graníticas y en sótanos o plantas bajo rasante de los edificios.

Las rocas y suelos de la corteza terrestre contienen cantidades variables de elementos radiactivos como el uranio que, cuando se desintegra, produce radón, fuente radiactiva que supone más del 50% del total de nuestra exposición a la radiación natural.

Respiramos radón en nuestras viviendas, en los edificios públicos, en los centros de trabajo, allá donde nos encontremos. Al ser un gas inerte invisible, inodoro e insípido no avisa de su presencia en el ambiente, lo que le convierte en un riesgo silencioso de consecuencias muy graves para la salud.

Existe una asociación científicamente demostrada entre la exposición a radón y el cáncer de pulmón, incluso para los niveles del gas relativamente bajos que suelen existir en el interior de los edificios y centros de trabajo. El radón es la segunda causa de muerte por este tipo de cáncer, después del tabaco y la primera para personas no fumadoras. Por tanto, es un problema de salud de primer orden dentro y fuera del trabajo.

La única forma de saber a qué nivel de radón nos enfrentamos es medirlo. Empresas y administraciones públicas deben asumir su responsabilidad en la gestión del riesgo por radón y deben comunicar a las personas trabajadoras la existencia de dicho riesgo. Se requieren medidas inmediatas, incluyendo la medición, el análisis y la mitigación del radón para proteger la salud de trabajadoras y trabajadores.

Como delegados y delegadas de prevención es fundamental conocer qué es el radón, cómo se mide, qué obligaciones existen en materia de prevención y, sobre todo, qué medidas pueden adoptarse para reducir su impacto. No hay excusa para aplicar la normativa y conseguir un ambiente laboral más sano ante un cancerígeno que siempre ha estado ahí, pero al que no se le presta suficiente atención.

Esta jornada se enmarca dentro de las actuaciones del VII Plan Director de Prevención de Riesgos Laborales de la Comunidad de Madrid (2025-2028).



PROGRAMA

09:00 h.

Acreditación

09:30 h.

Presentación de la Jornada

Elena Abad Fariñas. *Secretaria General de la Comarca Sierra de Guadarrama CCOO.*

Carlos Giménez Caminero. *Secretario de Salud Laboral de CCOO de Madrid.*
David Cobles Martín. *Secretario de Salud Laboral de la Comarca Sierra de Guadarrama CCOO.*

10:00 h.

Exposición a radón: conceptos básicos y daños a la salud

Mabel de las Heras Merino. *Técnica en Prevención de Riesgos Laborales. Secretaria de Salud Laboral CCOO de Madrid.*

10:45 h.

Medidas preventivas frente al radón. Medidas constructivas

Borja Frutos Vázquez. *Arquitecto. Instituto Ciencias de la Construcción Eduardo Torroja IETcc-CSIC.*

11:30 h.

Pausa para el café

12:00 h.

Intervención sindical frente al radón

Josefina López Marín. *Técnica en Prevención de Riesgos Laborales. Secretaria de Salud Laboral. CCOO Sierra de Guadarrama.*

12:30 h.

Mesa de experiencias

Cristina Urrea Bartolomé. *Delegada de Gredos San Diego. Parque Natural Sierra de Guadarrama CCOO.*

Vicente Pastor Blázquez. *Técnico en Prevención de Riesgos Laborales de la Federación de Enseñanza de CCOO de Madrid.*

Virginia Dueñas López. *Delegada de Prevención del Ayuntamiento de Torrelozón CCOO.*

13:30 h.

Turno de palabra / Coloquio

14:00 h.

Clausura de la Jornada

David Cobles Martín. *Secretario de Salud Laboral de la Comarca Sierra de Guadarrama CCOO.*

Modera la Jornada: Josefina López Marín. *Técnica en Prevención de Riesgos Laborales. Secretaria de Salud Laboral. CCOO Sierra de Guadarrama.*