



Federación de Enseñanza
CCOO Madrid

ALIMENTACIÓN NUTRITIVA, SALUDABLE Y SOSTENIBLE



21 AL 30 MARZO
LUNES Y MIÉRCOLES DE 17H. A 19:30H.

Formación 2022



**ALIMENTACIÓN NUTRITIVA,
SALUDABLE Y SOSTENIBLE**

En colaboración con Asociación Garúa



Garúa
Saberes y Proyectos
Ecosociales

Ponente	DURACIÓN plazas	INICIO/FIN	PRESENCIAL o plataforma	PRECIOS
Asociación Garúa	10h 25 plazas	21 al 30 marzo Lunes y miércoles de 17h. a 19:30h.	PRESENCIAL C/Marqués de Leganés, 5	<ul style="list-style-type: none"> No afiliados/as 40€ Afiliación 20€
TÍTULO DE LA ACTIVIDAD	Curso 6: Alimentación nutritiva, saludable y sostenible En colaboración con Asociación Garúa			
TIPO / MODALIDAD	Presencial en C/Marqués de Leganés.			
DESTINATARIOS	Abierto a todos los cuerpos docentes, técnicos docentes y profesionales de la educación.			
REQUISITOS	Estar en activo o desempleado/a integrante de las listas de aspirantes a interinidad.			
Nº DE PLAZAS	25 personas			
Nº DE HORAS	10 h			
INICIO-FIN ACTIVIDAD	21 al 30 marzo de 2022			
FECHAS-HORARIO/ EDICIONES	4 sesiones 21, 23, 28 y 30 marzo (4 sesiones de 2,5 horas) Horario de: 17h. a 19:30h.			
RESPONSABLE	Soraya Chapinal Merino Secretaria Formación FEM CCOO (schapinal@usmr.ccoo.es)			

PONENTES

Componentes del equipo educativo de la Asociación Garúa:

Charo Morán: charo@garuacoop.es

Águeda Ferriz: aguada@garuacoop.es

<p>OBJETIVOS</p>	<p>Las personas participantes en esta formación, al finalizar la misma:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.-Valorarán la importancia de la alimentación como eje de trabajo en la transición a un modelo socioeconómico más justo y sostenible. 2.-Conocerán el impacto que la agroindustria provoca en los ecosistemas y en la salud de los seres humanos, y las alternativas que existen. 3.-Conocerán las claves de una alimentación nutritiva, saludable y sostenible. 4.-Habrán adquirido estrategias, recursos y actividades curriculares para la intervención en centros educativos.
<p>CONTENIDOS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1.-Evidencia científica de los impactos del actual modelo agroalimentario vs la producción ecológica como alternativa 2.-La mala alimentación versus la dieta mediterránea. 3.-Las claves para una alimentación nutritiva, saludable y sostenible. 4.-La importancia de la alimentación como eje vivencial y educativo. 5.-Las claves para un menú escolar y en casa, más nutritivo, saludable y sostenible. 6.-Algunas estrategias, recursos y actividades curriculares para trabajar la alimentación en centros educativos.
<p>PLAN DE ACTIVIDADES</p>	<p>Las directamente relacionadas con el proceso de desarrollo del curso y su evaluación.</p>

<p>EVALUACIÓN</p>	<p>Deberán reunir los requisitos recogidos en el artículo 9.2 del Decreto 120/2017, de 3 de octubre, del Consejo de Gobierno, para recibir el certificado correspondiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Asistencia, al menos, al 85 por 100 del total de las horas de la fase presencial realizada en línea por plataforma ZOOM y siempre que las horas de inasistencia estén debidamente justificadas. <p>Condiciones del aprendizaje:</p> <ul style="list-style-type: none"> o Cuestionario individual y puesta en común. o Técnicas grupales. <p>Aprendizaje (logro de los objetivos):</p> <ul style="list-style-type: none"> o Evaluación inicial. o Trabajos grupales.
<p>METODOLOGÍA</p>	<ul style="list-style-type: none"> — La metodología se basará en la reflexión colectiva, el respeto a la diversidad de enfoques y la participación, buscando cierto equilibrio dentro de los binomios: individual-grupal, transmisión-construcción colectiva e inductivo-deductivo. — Se combinarán charlas-debate con sesiones más activas con dinámicas de grupo para la construcción colectiva. — A nivel de grupo, se contempla la necesidad de facilitar el conocimiento mutuo y la creación de un clima apropiado que fomente la participación activa del grupo.
<p>LUGAR DE REALIZACIÓN</p>	<p>Federación de Enseñanza de Madrid - C/ Marqués de Leganés, 5, Madrid.</p> <p>La presencialidad será en sesiones sincronicas por vídeo-conferencia mientras las disposiciones administrativas relacionadas con las circunstancias sanitarias impidan la reunión física de los participantes.</p> <p>Plataforma ZOOM (en caso de reuniones virtuales).</p>
<p>JUSTIFICACIÓN Y LÍNEA PRIORITARIA</p>	<p>Las líneas prioritarias:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Actualización humanística y científica. 2. Actualización e innovación metodológica. <p>Enfoques temáticos:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Mejora de la convivencia. ▪ Atención a la diversidad

Federación de Enseñanza

CCOO Madrid



<https://www.facebook.com/ccooeducacionmadrid/>

<https://twitter.com/CCOOEducaMa>

<http://www.instagram.com/educacionccoomadrid/>

<https://www.youtube.com/FederacióndeEnseñanzaCCOOMadrid>

https://t.me/educacion_ccoomadrid

SEDE LOPE DE VEGA

Calle Lope de Vega, 38, 4 Planta
28014 Madrid

Teléfono Centralita: 91 536 87 91

Fax: 915365105

Correo electrónico: frem@usmr.ccoo.es

ATENCIÓN A LAS/OS AFILIADAS/OS

Teléfono: 91 536 87 91

TELÉFONOS DIRECTOS

Enseñanza pública:

Teléfono: 915365102

Correo electrónico: publica.frem@usmr.ccoo.es

Enseñanza privada:

Teléfono: 915365103

Correo electrónico: privada.frem@usmr.ccoo.es

PSEC:

Teléfono: 915368771

Correo electrónico: pas-frem@usmr.ccoo.es

SEDE DE MARQUÉS DE LEGANÉS

Calle Marqués de Leganés, 5. Local
28014 Madrid

Teléfono de centralita: 91 506 22 61

Correo electrónico: informacion.frem@usmr.ccoo.es

Universidad :

Teléfono: 91 506 24 75.

Correo electrónico: univ.frem@usmr.ccoo.es

