

TÍTULO DE LA ACTIVIDAD	Curso presencial: Autocuidado del docente
TIPO / MODALIDAD	Curso presencial
DESTINATARIOS	Profesorado: infantil, primaria y secundaria. personal apoyo/técnico educativo
REQUISITOS	Estar en activo, o desempleado/a integrante de las listas de aspirantes a interinidad
Nº DE PLAZAS	25
Nº DE HORAS	10h
INICIO-FIN ACTIVIDAD	4-25 mayo de 2023
FECHAS-HORARIO / EDICIONES	4 mayo de 17 a 20:30h 18 de mayo de 17 a 20:30h 26 de mayo de 17 a 20h
RESPONSABLE	Soraya Chapinal Merino Secretaria de Formación FREMCCOO formacion.frem@usmr.ccoo.es
PONENTES	Marina Criado, psicóloga y directora del centro Llerubi de Tres Cantos. Especializada en el ámbito educativo y social. Formación en modelo sistémico fenomenológico y existencial abordando diferentes maneras de facilitar a las personas su encuentro con el bienestar.

OBJETIVOS	<ol style="list-style-type: none">1. Conocer los aspectos básicos y las cinco claves que influyen en el bienestar emocional del docente y en la escuela.2. Conocer estrategias de autocuidado y gestión emocional.3. Desarrollar estrategias y habilidades para mejorar la competencia emocional de los miembros de la comunidad educativa4. Contribuir a generar espacios de reflexión sobre la práctica incorporando elementos personales.
CONTENIDOS	<ol style="list-style-type: none">1. Aspectos básicos que contribuyen al bienestar emocional.2. Emociones y necesidades. Identificarlas, escucharlas y expresarlas.3. Elementos clave para una buena gestión emocional y autocuidado: identificación, expresión y manejo de emociones en situaciones relacionales.4. La comunicación y sus elementos básicos: comunicación verbal y no verbal y su repercusión en las interacciones y logro de objetivos dentro del colegio.5. Entrenamiento en el uso de habilidades de comunicación del profesor/a en diferentes situaciones.
PLAN DE ACTIVIDADES	

EVALUACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Deberán reunir los requisitos recogidos en el artículo 9.2 del decreto 120/2017, de 3 de octubre, del consejo de gobierno, para recibir el certificado correspondiente: <ul style="list-style-type: none"> - asistencia, al menos, al 85 por 100 del total de las horas de la fase presencial de la actividad y siempre que las horas de inasistencia estén debidamente justificadas. - La evaluación se basará en dos criterios fundamentales: la participación y la valoración de las actividades realizadas por los participantes tanto a nivel individual como en grupo. - Aprovechamiento de la actividad valorado por la persona responsable de la actividad.
METODOLOGÍA	<p>Las sesiones se estructurarán alternando aspectos teóricos y prácticos, relacionándolos con la aplicación en la vida cotidiana del docente.</p> <p>También se tomará como punto de partida situaciones reales que acontecen en el día a día; a partir de estas, se buscará y se potenciarán habilidades de comunicación. Los participantes reflexionarán sobre lo tratado en cada ponencia y se llevará a cabo la realización de actividades de los temas tratados, intentando incorporar en el día a día, todo lo que se trate en el curso.</p>
LUGAR DE REALIZACIÓN	IES San Isidro Calle Toledo, 39, Madrid (Madrid)
JUSTIFICACIÓN Y LÍNEA PRIORITARIA	<p>Líneas prioritarias: Actualización humanística y científica.</p> <p>Enfoques: Mejora de la convivencia.</p> <p>Atención a la diversidad.</p> <p>Liderazgo educativo</p>

